



Nieuwsbrief december 2025

Via deze nieuwsbrief informeert de stichting Homeopaten zonder Grenzen u een paar keer per jaar over de stand van zaken van onze mooie stichting. Wij wensen u veel plezier met het lezen van deze nieuwsbrief en wensen u alvast fijne feestdagen, een goed uiteinde en alle goeds voor 2026!

Inhoud:

- Bericht van de voorzitter
- Update vanuit Benin
- Help Basile in Benin aan een motor
- Update vanuit Malawi
- Update vanuit Botswana
- Help mee en geef een HzG kalender cadeau
- Oproep nieuw bestuurslid
- Eindjaarschenking
- Steun ons



BERICHT VAN DE VOORZITTER



Beste vrienden van Homeopaten zonder Grenzen (HzG),

In deze laatste nieuwsbrief van 2025 willen we vanuit Homeopaten zonder Grenzen een update geven over onze werkzaamheden. Met het einde van het jaar inzicht kijken we als HzG tevreden en dankbaar terug op het afgelopen jaar.

Mede dankzij jullie steun hebben we als stichting onze werkzaamheden in bestaande en nieuwe projecten kunnen uitbreiden. In al onze projecten zien we een groei in het aantal patiënten dat we bereiken. We bereiken onze doelgroep via kleine lokale klinieken maar ook steeds meer via *outreach clinics*. Dit zijn mobiele klinieken waarin zorgverleners met een auto of motor naar de meest afgelegen gebieden afreizen om daar hulp te kunnen bieden. Het is geweldig om te zien hoe onze werkzaamheden als een olievlek verder uitbreiden en hoe we hiermee onze missie "*Een betere gezondheid door homeopathie*" voor steeds meer mensen mogelijk kunnen maken.

Graag wil ik jullie namens het bestuur van de stichting Homeopaten zonder Grenzen bedanken voor de support die we in 2025 hebben mogen ontvangen. Ook in 2026 hopen we weer op jullie te mogen rekenen!

Hartelijke groeten en fijne feestdagen toegewenst namens het gehele bestuur,

Kristel Winters
Voorzitter Homeopaten zonder Grenzen

▲ Omhoog

UPDATE VANUIT BENIN

Het gaat goed met het project in Benin. Het aantal patiënten is in Benin in het afgelopen jaar met 27% gestegen. Dit is mede tot stand gekomen door het starten van huisbezoeken waarin ook mensen die minder mobiel zijn bezocht kunnen worden. Regelmatig doet zich bijzondere casuïstiek voor in Benin. Zoals de man met koorts en grote ontstoken verharde vlekken op zijn buik. Vanwege enorme jeuk kon hij moeilijk slapen. De 'traditional healer' kon hem niet helpen. Tijdens het eerste consult bleek dat de man vier maanden eerder door een slang gebeten was. Met Lachesis verdwenen de koorts en jeuk.



HzG heeft samen met Christine Zürcher en met de lokale projectmanager Basile onderzocht of een verdere uitbreiding van het project haalbaar is. Hier is een positief advies uit naar voren gekomen. Voor 2026 staat op het programma om deze verdere

groei te realiseren door *outreach clinics* te openen in de dorpen Cobli, Wassa en over de grens in Togo. De homeopathiekliniek van Boukombé ligt centraal in de driehoek van deze dorpen, maar is vanwege de grote afstand niet voor iedereen bereikbaar. Gezien de slechte conditie van de wegen in zowel het droge als het natte seizoen is de **MOTOR** de enige vervoersmogelijkheid om deze *clinics* te organiseren. Het beschikken over een motor is dus een voorwaarde om uitbreiding van dit project mogelijk te maken. In deze nieuwsbrief roepen we onze vrienden en donateurs graag op om te helpen met het aanschaffen van een motor voor Basile en zijn team.

HELP BASILE IN BENIN AAN EEN MOTOR

Help mee om onze activiteiten in Benin uit te breiden met de aanschaf van een motor. Wie helpt Basile en zijn team aan de **MOTOR** om ook patiënten in de afgelegen dorpen te bereiken?

Het gaat om de aanschaf van de **MOTOR** en ook om de kosten van onderhoud en brandstof.

Via de knop [online doneren](#) kunt u keuze maken voor een bijdrage voor de motor van Basile.



UPDATE VANUIT MALAWI

De tijd vliegt! Het is alweer een jaar geleden dat Kristel Winters en Elke Wisseborn namens HzG een projectbezoek aan Malawi hebben gebracht! Gelukkig houden de homeopaten in het EvaDeMaya Centre ons op de hoogte van het reilen en zeilen ter plaatse. Zo werden een aantal *outreach clinics* georganiseerd waarbij vele patiënten behandeld werden, onder meer met klachten als brandwonden, ouderdomsklachten, astma, maar helaas ook klachten veroorzaakt door honger zoals zwakte en vermoeidheid. In 2025 zijn er ook diverse nascholingen geweest over verschillende vormen van verkoudheden, griep, koorts, koude rillingen etc.



Vanuit HzG hebben we een extra donatie gedaan voor een patiënte wiens hele hebben en houden was afgebrand. Daarmee is bijgedragen aan de bouw van een nieuw huisje voor deze dame op leeftijd

UPDATE VANUIT BOTSWANA

In 2025 heeft HzG een doorstart gerealiseerd van het Maun Homeopathy Project in Botswana. Hierdoor is in mei van dit jaar het Mowana Outreach Clinics project van start gegaan.

Irene en Lebo zijn de twee lokale homeopaten die dit project dragen. Zij organiseren 4 dagen per maand *outreach clinics* in de verschillende dorpen in de regio van Maun. In overleg met de chiefs en de Village Development Committees kunnen zij in 8 dorpen mensen helpen met het verbeteren van hun gezondheid. Andere dorpen hebben ook al belangstelling getoond. In een half jaar tijd hebben zij 470 consulten gedaan. Het is hard werken voor hen maar zij halen er veel voldoening uit. Samen met een Engelse homeopaat organiseert HzG elke maand een intervisie moment waarin veel praktijkervaringen worden gedeeld en kennis wordt uitgewisseld

In de winter zijn er veel patiënten met griep, sinusitis en luchtwegklachten. Andere gezondheidsklachten bestaan uit gynaecologische problemen, duizeligheid en pijn in gewrichten en spieren. Op mentaal vlak zijn er klachten die ontstaan zijn na onverwerkt verdriet en shock. Een interessante casus betrof een vrouw van 57 jaar die 3 jaar geleden plotseling haar dochter dood vond. Hierna ontwikkelde zij een hypertensie, werd zij vergeetachtig en kampte met ernstige hoofdpijnen en hartkloppingen. Natrium Muriaticum zorgde er mede voor dat zij op lichamelijk en mentaal vlak verbeterde.



HELP MEE EN GEEF EEN HZG KALENDER CADEAU

Uw steun aan HzG is natuurlijk tijdloos, maar wellicht vindt u het fijn om uw steun aan HzG zichtbaar te maken?

Deze tijdloze verjaardagskalender bevat foto's van onze projecten. Elke foto is voorzien van een bijpassend tekstje en geeft zo een mooi beeld van de ondersteuning die Homeopaten zonder Grenzen namens jou geeft.

De prijs voor de kalender is € 24,95 inclusief verzenden en is te bestellen via de link [HzG bureaukalender](#).



Help ons te helpen en koop deze exclusieve verjaardagskalender op onze [website](#), beperkte oplage dus zolang de voorraad strekt.

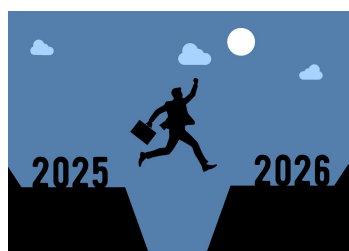
OPROEP NIEUW BESTUURSLID

Momenteel zijn we nog op zoek naar 1 nieuw bestuurslid. Het HzG-bestuur vergadert drie keer per jaar op een centrale plek in het land en drie keer per jaar online. Het bestuurswerk beslaat gemiddeld ongeveer twee uur per week, hierbij zijn er rustige en ook wat drukkere perioden. Dat je werkzaam bent binnen de homeopathie is geen must, homeopathie een warm hart toedragen is wel een vereiste. Heb je interesse of heb je vragen? Neem gerust contact met ons op via: voorzitter@hzg.nl
Functie-eisen bestuurslid:



- Je werkt graag in een team
- Je draagt de homeopathie een warm hart toe
- Je bent flexibel, hebt humor en wil graag je steentje bijdragen om gezondheid op wereldniveau te verbeteren
- Je bent energiek, je houdt van aanpakken en bent creatief in het zoeken naar oplossingen
- Je hebt ervaring met lesgeven of het ontwikkelen van onderwijsmateriaal of bent bereid dit te leren
- Ervaring met projectmatig werken in een internationale omgeving is een pré maar zeker geen must

EINDJAARSCHENKING



Het is alweer december: nog even en het nieuwe jaar staat voor de deur!

Mocht u nog een bedrag kunnen missen, dan is nu een goed moment om een (extra) gift aan Homeopaten zonder Grenzen te doen! HzG is een erkend goed doel (ANBI en CBF-keurmerk). Uw gift is aftrekbaar van de belasting als u meer schenkt dan 1% van uw belastbaar inkomen.

Een andere mogelijkheid is een schenkingsovereenkomst: daarvoor geldt deze drempel van 1% niet: uw hele gift is dan maximaal aftrekbaar. Mocht u zo'n schenkingsovereenkomst willen, neem dan contact op met Elke Wisseborn, penningmeester@hzg.nl.

STEUN ONS

Homeopaten zonder Grenzen (HzG) is een stichting die eraan wil bijdragen dat gezondheidszorg binnen het bereik van zoveel mogelijk mensen komt. Wij leiden artsen, therapeuten, verpleegkundigen en community health workers op in de homeopathie in landen waar gezondheidszorg schaars is. We werken daarbij samen met de lokale gezondheidszorg. Om ons werk te kunnen blijven doen is uw steun erg belangrijk! Uw gift is aftrekbaar bij de belasting. Er zijn meerdere mogelijkheden om ons te steunen. Kijk hiervoor op onze [donatie pagina](#)



▲ Omhoog



Facebook



LinkedIn



Website



Instagram

Deze e-mail is verstuurd aan [{{email}}](#). • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u info@hzg.nl toe aan uw adresboek.

