



## Nieuwsbrief december 2024

Via deze nieuwsbrief informeert de stichting Homeopaten zonder Grenzen u een paar keer per jaar over de stand van zaken van onze mooie stichting. Wij wensen u veel plezier met het lezen van deze nieuwsbrief en wensen u alvast fijne feestdagen, een goed uiteinde en alle goeds voor 2025!

### Inhoud:

- **Bericht van de voorzitter**
- **Malawi**
- **Outreach clinic in Nxaraga, Botswana**
- **Homeopathie van 0 tot 18 jaar**
- **HZG steunen met de aanschaf van een mooie bureaul kalender?**
- **Eindjaarsschenking**
- **Steun ons**

### BERICHT VAN DE VOORZITTER



Beste vrienden van HzG,

In deze laatste nieuwsbrief van 2024 willen we vanuit Homeopaten zonder Grenzen (HzG) een update geven over onze werkzaamheden.

Met het einde van het jaar in zicht kijken we als HzG tevreden en dankbaar terug op het afgelopen jaar. In de maand november zijn twee afgevaardigden van HzG naar Malawi gereisd. Daarover lees je hieronder in de nieuwsbrief een bijdrage met foto's. In 2025 zullen we het Moeder en Kind

project in Malawi verder ondersteunen, dit alles in nauwe samenwerking met de Khula foundation uit Zwitserland/Zuid-Afrika.

Voor het aankomende jaar zal HzG onderzoeken of het haalbaar is een nieuw project in Botswana op te starten. De Republiek Botswana is een land in het zuiden van Afrika en heeft ongeveer 2.4 miljoen inwoners. In 2018 was de levensverwachting 64 jaar voor mannen en 68 jaar voor vrouwen. De kans om onder de vijf jaar te overlijden is 36 per 1.000 levendgeborenen. Naast de strijd tegen HIV/AIDS onder volwassenen kampt Botswana met een hoge mate van ondervoeding onder kinderen jonger dan vijf jaar, dit heeft geleid tot andere gezondheidsproblemen zoals diarree en groeiachterstand [Bron: UNICEF]. HzG wil zich met dit potentiële project richten op het verbeteren van de gezondheidssituatie van deze kwetsbare kinderen.

Graag wil ik jullie namens het bestuur van de stichting Homeopaten zonder Grenzen bedanken voor de support die we in 2024 hebben mogen ontvangen. Ook in 2025 hopen we weer op jullie te mogen rekenen zodat we onze doelstelling "Een betere gezondheid door homeopathie" gezamenlijk verder kunnen uitbreiden.

Hartelijke groeten en fijne feestdagen toegewenst namens het gehele bestuur,

Kristel Winters  
Voorzitter Homeopaten zonder Grenzen

▲ Omhoog

### MALAWI

Afgelopen november zijn Kristel Winters en Elke Wisseborn enkele weken te gast geweest bij de EvaDemaya kliniek in het noorden van Malawi. Daar hebben zij de lokale homeopaten getraind in het behandelen van o.m. reumatische klachten en klachten na het gebruik van hormonale anticonceptie. Alle lokale homeopaten ontvingen een *goodie bag* met daarin enkele veelgebruikte middelen bij het behandelen

van Malaria en een mooi cadeau dat HzG mocht ontvangen van de **WakaWaka Foundation**: een zonnepaneeltje met een lamp en oplaadfunctie voor mobiele telefoons!



Daarnaast hebben de lokale verloskundigen een korte introductie in het gebruik van homeopathische middelen tijdens de bevalling gekregen en heeft HzG een set bevallingsmiddelen gedoneerd die wij mochten ontvangen van **Merlijn Boekhandel**.



In de geboortekliniek gaf Kristel voorlichting aan zwangere vrouwen en werd er geholpen tijdens twee bevallingen. Naast homeopathische ondersteuning en handeling hebben we supplementen en ijzer verhogende kruiden uitgedeeld aan zwangeren. Ook is er 'met de voeten in de klei' meegeholpen bij de behandeling van honderden patiënten tijdens de drukbezochte *outreach clinics*.

Al met al een indrukwekkend en voor beide partijen verrijkend bezoek: veel dank voor al uw gulle donaties om deze samenwerking mogelijk te maken! Graag zetten wij dit project voort in 2025: mogen we ook dan op uw steun rekenen? Bij voorbaat dank!

#### OUTREACH CLINIC IN NXARAGA, BOTSWANA

HzG-bestuurslid Marjo Oosterbaan heeft tijdens een verblijf in Botswana samen met een lokale homeopate, Irene Mohiemang, meegewerkt aan een *outreach clinic* in Nxaraga, bij Maun. Op deze manier kon zij de behoefte aan homeopathie in afgelegen gebieden in Botswana peilen.



Na aankomst en een gesprek met de lokale Chief, verspreidde het nieuws zich snel over het dorp. Zo werd de schaduw onder de boom de hele dag ingenomen door nieuwe patiënten. Marjo en Irene slaagden erin 45 mensen te helpen met klachten als oogontsteking, pijn in de rug, hoofdpijn, diarree of astma. De verhalen die de homeopaten hoorden, waren schrijnend: veel werkeloosheid, droogte, sterfte van vee, te weinig geld om van te leven en te wonen.

We onderzoeken of HzG in 2025 een nieuw project kan opzetten in Botswana om ook daar onze missie ten uitvoer te brengen: homeopathische zorg brengen daar waar medische zorg schaars is.

#### HOMEOPATHIE VAN 0 TOT 18 JAAR

Homeopaten zonder Grenzen was op 2 november op het congres van **Samen voor Homeopathie** in Veenendaal. Samen voor Homeopathie beoogt om alle organisaties die zich met homeopathie bezighouden te verbinden. Dit bleek ook uit alle bijdragen van de dag, die dit keer in het teken stond van Homeopathie van 0 tot 18 jaar.



In een boeiend programma vertelden deskundigen uit uiteenlopende disciplines hoe zij de homeopathie integreerden bij de behandeling van hun jeugdige patiënten in hun groei naar volwassenheid. Interessante casuïstiek door artsen, een verloskundige, psychiaters, een kindertolk (PresentChild methode) en een dierenarts. Allen dus homeopaat. Een behandeling van taalontwikkelingsstoornissen kwam langs, slaapproblemen van een baby van 12 dagen oud, gebeurtenissen die als trauma beleefd worden, crises in de schoolperiode, de onzekerheden bij een jonge hond en meer.

Alle lezingen waren bedoeld voor professionals maar ook voor iedereen die kennis wilde maken met homeopathie. Geïntegreerd toegepaste homeopathie waardoor men extra mee

kon krijgen dat homeopathische geneeskunde beschikbaar kan zijn voor iedereen. En dat homeopathie vanuit haar aard de mens helpt zichzelf te genezen.

## HZG STEUNEN MET DE AANSCHAF VAN EEN MOOIE BUREAUKALENDER?

Uw steun aan HzG is natuurlijk tijdloos, maar wellicht vindt u het fijn om uw steun aan HzG zichtbaar te maken?

Deze tijdloze verjaardagskalender bevat foto's van onze projecten. Elke foto is voorzien van een bijpassend tekstje en geeft zo een mooi beeld van de ondersteuning die Homeopaten zonder Grenzen namens jou geeft.



De prijs voor de kalender is € 24,95 inclusief verzenden en is te bestellen via de link [HzG bureaukalender](#).

*Help ons te helpen en koop deze exclusieve verjaardagskalender op onze [website](#), beperkte oplage dus zolang de voorraad strekt.*

## EINDJAARSCHENKING



Het is alweer december: nog even en het nieuwe jaar staat voor de deur!

Mocht u nog een bedrag kunnen missen, dan is nu een goed moment om een (extra) gift aan Homeopaten zonder Grenzen te doen! HzG is een erkend goed doel (ANBI en CBF-keurmerk). Uw gift is aftrekbaar van de belasting als u meer schenkt dan 1% van uw belastbaar inkomen.

Een andere mogelijkheid is een schenkingsovereenkomst: daarvoor geldt deze drempel van 1% niet: uw hele gift is dan maximaal aftrekbaar. Mocht u zo'n schenkingsovereenkomst willen, neem dan contact op met Elke Wisseborn, [penningmeester@hzg.nl](mailto:penningmeester@hzg.nl).

## STEUN ONS

Homeopaten zonder Grenzen (HzG) is een stichting die eraan wil bijdragen dat gezondheidszorg binnen het bereik van zoveel mogelijk mensen komt. Wij leiden artsen, therapeuten, verpleegkundigen en community health workers op in de homeopathie in landen waar gezondheidszorg schaars is. We werken daarbij samen met de lokale gezondheidszorg. Om ons werk te kunnen blijven doen is uw steun erg belangrijk! Uw gift is aftrekbaar bij de belasting. Er zijn meerdere mogelijkheden om ons te steunen. Kijk hiervoor op onze [donatie pagina](#)



▲ Omhoog



Facebook



LinkedIn



Website



Instagram

Deze e-mail is verstuurd aan [{{email}}](#). • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u [info@hzg.nl](mailto:info@hzg.nl) toe aan uw adresboek.

