



Nieuwsbrief april 2024

Via deze nieuwsbrief informeert de stichting Homeopaten zonder Grenzen u een paar keer per jaar over de stand van zaken van onze mooie stichting. Wij wensen u veel plezier met het lezen van deze nieuwsbrief.

Inhoud:

- **Bericht van de voorzitter**
- **De ontwikkelingen in Malawi**
- **Goede opstart HzG-project, Benin**
- **De week van de homeopathie**
- **HzG sluit aan bij het initiatief "Samen voor Homeopathie"**
- **Nieuw!! HZG bureaul kalender**
- **Vacatures**
- **Steun ons**

BERICHT VAN DE VOORZITTER



Beste vrienden van HzG,

In deze week van de Homeopathie, die jaarlijks ter nagedachtenis aan de geboortedag van Hahnemann wordt gehouden, willen we vanuit Homeopaten zonder Grenzen (HzG) graag een update geven over onze werkzaamheden.

De Week van de Homeopathie staat dit jaar in het teken van puberteit. In Nederland denken we dan aan de uitdagende jongvolwassene die zijn of haar eigen weg aan het zoeken is. Op fysiek niveau zien we vaker hormonale klachten maar

helaas ook steeds meer mentale problematiek. Zo voelt bijna de helft (48%) van de jongeren zich vaak gestrest en is eenzaamheid ook een steeds vaker voorkomend probleem onder de Nederlandse jongeren (Bron: [RIVM kwartaalonderzoek jongeren](#))

In de HzG projectlanden Malawi en Benin zien we geheel andere problematiek. De verantwoordelijkheid van de jongvolwassene in Malawi en Benin begint op jonge leeftijd. Als het voor hen al mogelijk is om naar school te gaan, blijft het meestal bij de basisschool. Een zeer klein percentage van de kinderen heeft de mogelijkheid om naar de middelbare school te gaan. En wanneer er binnen het gezin geld is om één van de kinderen naar school te laten gaan, dan zijn het meestal de jongens die naar school mogen gaan terwijl de meisjes thuisblijven om voor de jongere kinderen te zorgen of op het land te helpen.

De achtergestelde positie van vrouwen en meisjes is één van de pijlers van HzG. In de volgende missie van najaar 2024 willen we hier in onze onderwijsprogramma's daarom ook extra op gaan inzetten.

In deze nieuwsbrief doe ik ook graag een oproep aan allen die de behoefte voelen om een actieve rol binnen de stichting HzG te gaan vervullen. Wij komen graag met je in contact wanneer je initiatieven of ideeën hebt die HzG verder kunnen helpen.

Hartelijke groeten namens het bestuur,

Kristel Winters
Voorzitter Homeopaten zonder Grenzen

▲ Omhoog

DE ONTWIKKELINGEN IN MALAWI

In april breken er in Malawi weer betere tijden aan. Na de schaarste van de eerste maanden van het jaar breekt de periode van het oogsten van de koolhydraatrijke groenten aan. Er zijn dan betere maaltijden en de mensen kunnen weer aansterken.

In 2023 zijn er binnen het project in Malawi totaal ruim 5.000 patiënten gezien. Hiervan is iets meer van de helft van de mensen

behandeld op de centrale kliniek van het Eva Demaya centrum en de overige patiënten werden behandeld in de kliniek in Mphangala.

Binnen het Malawi project zijn we in 2024 gestart met een aantal organisatorische veranderingen. De leiding van het reguliere gezondheidscentrum en de scholen is met ingang van dit jaar in handen van een lokale en internationaal opgeleide arts en zijn team. Voor het behoud van de homeopathische klinieken en de ondersteuning van de studenten met training, homeopathische geneesmiddelen en wondverzorgingsmiddelen is HzG een samenwerking met Khula Foundation (gevestigd in Zwitserland en Zuid Afrika) aangegaan. Beide organisaties zijn nu eigenaar van de homeopathie klinieken in Malawi.



Binnen het homeopathie deel zijn er 20 lokale zorgverleners die in hun eigen omgeving mensen met simpele en meer complexe casussen ondersteunen met homeopathie. De train-the-trainer opleidingen worden nu 4x per jaar gegeven door de meer ervaren zorgverleners of door de vrijwilligers van Khula en HzG. Een bezoek in het najaar zit in de planning. Ook dan zullen we materiaal brengen, training geven en outreach clinics leiden. In de tussentijd ontwikkelen we onderwijsmateriaal dat we tussendoor via whatsapp delen.

We zijn blij met de homeopathie boeken die we ontvangen van collega's: deze krijgen in Malawi een tweede leven!



Voedspakket en oplosmelk



Voeding voor een baby

GOEDE OPSTART HZG-PROJECT IN BOUKOMBE, BENIN

In de eerste maanden van het Benin project heeft homeopaat Basile Otonti zich bezig gehouden met het installeren van zijn homeopathische praktijk en kwamen hij en zijn teamleden er al toe om naast hun dagelijkse werk 81 eerste consulten te doen. Overdag werken ze in het onderwijs en in de landbouw, maar na schooltijd, in schoolvakanties en in periodes tussen plant- en oogstmomenten ontvangen ze de patiënten.

Verreweg de meeste aandoeningen die in Benin worden behandeld zijn darmklachten. De toegediende middelen zorgen in circa 4 van de 5 gevallen voor genezing. Andere klachten die worden behandeld zijn: hoofdpijn, sinusitis, urologische en gynaecologische klachten, koorts (malaria) tand- en mondproblemen, en buikpijnen vormen het merendeel van de klachten. Homeopathie biedt voor het leeuwendeel van de patiënten een substantiële verbetering van hun klachten.



De komende tijd hoopt het team tijd te vinden voor de voorgenomen bijscholing. Ook worden meer patiënten verwacht, omdat er door middel van radiospotjes reclame voor de kliniek wordt gemaakt.



Jacques Opale, onderwijzer basisschool en HzG-cursist van de eerste lichting 2005-2007



Vader met zijn zoon, succesvol behandeld met Calcium Carbonicum voor oorontsteking.

DE WEEK VAN DE HOMEOPATHIE

Puberteit in Afrika

Dit jaar staat de Week van de Homeopathie in Nederland in het teken van Puberteit.

De puberteit is gemiddeld tussen het tiende en zestiende levensjaar. Er verandert veel, fysiek en mentaal. Pubers groeien op naar zelfstandigheid, maken zich los, zetten zich af, zoeken meer contact met leeftijdsgenootjes. Daar waar we in Nederland bij de puberteit denken aan lanterfantende jongeren, is dit in Malawi en Benin een ander verhaal.

Al op een jonge leeftijd wordt er verwacht mee te draaien in het gezin. Pubers die de zorg voor jongere broers en zussen op zich moeten nemen omdat de ouders werken of er niet meer zijn.

Daarnaast kennen beide landen een hoog percentage aan tienerzwangerschappen. In Malawi is bijna de helft van de meisjes zwanger voordat ze achttien zijn. Seksuele voorlichting en ook de beschikbaarheid van voorbehoedsmiddelen is belangrijk. En een jonge moeder die met haar baby naar de praktijk komt voor homeopathie, maar zelf geen melk kan geven omdat ze zelf geen eten heeft, heeft toch echt voeding nodig en bij voorkeur aangevuld met suppletie.

Als HzG zien we dit ook als onderdeel van onze ondersteuning. Tijdens de laatste missie hebben we voorbehoedsmiddelen in de vorm van condooms uitgedeeld en hadden we voor de zwangere jonge vrouwen prenatale supplementen meegenomen.



HZG SLUIT AAN BIJ HET INITIATIEF "SAMEN VOOR HOMEOPATHIE"

Donderdag 4 april vond de jaarlijkse strategiedag van **Samen voor Homeopathie (SVH)** plaats in het Homeopathisch Artsencentrum Utrecht. Namens HzG was penningmeester Elke Wisseborn hierbij aanwezig.

SVH is een platform van alle organisaties die de homeopathie een warm hart toedragen, zoals beroepsverenigingen, opleidingen, apotheken en andere homeopathische organisaties. Het doel is om samen de krachten voor homeopathie te bundelen.

Fijn dat HzG hierbij mag aansluiten!

Het was een inspirerende middag waarbij veel kennis, ervaringen en nieuwe ontwikkelingen gedeeld werden. Ook is er gesproken over een gezamenlijke activiteit die in het najaar georganiseerd gaat worden. Zodra de definitieve datum bekend is, zullen ook wij vanuit HzG deze informatie verder verspreiden.



NIEUW!! HZG BUREAUCALENDER

Steun HzG met de aanschaf van een verjaardagskalender. Deze verjaardagskalender is een bureau formaat zodat het prachtig staat in de praktijk of thuis op tafel.

Kosten: € 29,95 incl. verzending

Voor bestellingen stuur een mailtje naar info@hzg.nl met in het onderwerp: Verjaardagskalender



VACATURES

Momenteel zijn er twee vacatures binnen het bestuur van HzG. Op basis van het profiel van de kandidaat wordt gekeken welke functie het beste past.

Het bestuur vergadert drie keer per jaar op een centrale plek in het land en drie keer per jaar via Zoom. Het bestuurswerk beslaat gemiddeld ongeveer twee uur per week, hierbij zijn er rustige en ook wat drukkeren perioden. Dat je werkzaam bent binnen de homeopathie is geen must, homeopathie een

warm hart toedragen is wel een vereiste.

Heb je nog vragen? Neem gerust contact met ons op.

Functie-eisen bestuurslid:

- Ervaring met projectmatig werken, bij voorkeur in een internationale omgeving
- Ervaring met lesgeven, opstellen van onderwijsmodules en/of ervaring met fondsenwerving
- Ervaring met marketing, web-beheer en/of social media is een pré
- Ervaring met werken in een NGO is een pré
- Ervaring met het leiden van (internationale) teams is een pré
- Een persoonlijk internationaal netwerk binnen ontwikkelingssamenwerking en/of homeopathie is een pré
- Je hebt teamgeest, ziet kansen en creëert draagvlak.



Reageren

Spreekt de missie van HzG je aan en wil je ons team komen versterken? Neem dan contact op met Kristel Winters (voorzitter@hgz.nl) of Elke Wisseborn (penningmeester@hgz.nl). We horen graag van je!

Meer informatie: www.hgz.nl

STEUN ONS

Homeopaten zonder Grenzen (HzG) is een stichting die eraan wil bijdragen dat gezondheidszorg binnen het bereik van zoveel mogelijk mensen komt. Wij leiden artsen, therapeuten, verpleegkundigen en community health workers op in de homeopathie in landen waar gezondheidszorg schaars is. We werken daarbij samen met de lokale gezondheidszorg. Om ons werk te kunnen blijven doen is uw steun erg belangrijk! Uw gift is aftrekbaar bij de belasting. Er zijn meerdere mogelijkheden om ons te steunen. Kijk hiervoor op onze [donatie pagina](#)



▲ Omhoog



Facebook



LinkedIn



Website



Instagram

Deze e-mail is verstuurd aan [{{email}}](#). • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u info@hgz.nl toe aan uw adresboek.

